



Ursula Wendeberg, Pädagogin M.A.

Maad 6

D-93128 Regenstauf

Tel: -09402 / 78 99 434

Fax: 09402 / 78 99 436

E-mail: ursula@wendeberg.de

www.adhs-beratung-regensburg.de

ADHS-Fortbildung

Workshop-Reihe "Hilfreicher Umgang mit ADHS"

Unkonzentriertheit, körperliche Unruhe bzw. Träumerei und Impulsivität - eigentlich ganz normale menschliche Verhaltensweisen – von Zeit zu Zeit. Wenn sie aber extrem häufig und extrem intensiv auftreten, werden sie zum Aufmerksamkeitsdefizit und Hyper/Hypoaktivitätssyndrom, kurz: ADHS. Im Lauf der letzten 30 Jahre hat sich diese Diagnose vervielfacht.

Der Umgang mit betroffenen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen bedeutet oft eine große Herausforderung: Neben den o.g. extrem ausgeprägten Verhaltensweisen belasten ihre Opposition und ein auffälliges Sozialverhalten das Familienleben, Kindergarten-, Schul- und Hortsituation, genauso wie das therapeutische Setting. Denn klassische Erziehungs- und Didaktik-Modelle, wie z.B. Positive Verstärkung, Punkte- oder Lernplan wirken v.a. dann, wenn sie ADHS-spezifisch geplant und umgesetzt werden.

Die positiven Seiten der betroffenen Kinder, wie z.B. Begeisterungsfähigkeit, Hilfsbereitschaft, Kreativität usw. geraten dagegen häufig ins Hintertreffen.

Diese Workshop-Reihe vermittelt deshalb spezielles Wissen und konkrete Methoden für einen hilfreichen Umgang mit ADHS-Verhaltensweisen in der Familie, in sozialpädagogischen, schulischen und therapeutischen Handlungsfeldern für Einzel- und insbesondere Gruppensettings. Anhand vieler Praxisbeispiele, Erfahrungswerte und suggestopädischer Unterrichtsmethoden sowie Aktionen in der wunderschönen Natur rund um unser Seminarhaus können Teilnehmer/innen lernen, wirksamer und zufriedener zu handeln.

Die Fortbildung umfasst drei Module:

- I ADHS-Basiswissen
- II Erfolgreiche Verhaltensänderung und Regeleinhaltung bei ADHS
- III ADHS-Lernstrategien

Die Module können einzeln gebucht werden. Sinnvoll ist jedoch der Besuch der gesamten Workshop-Reihe in chronologischer Folge, da die Inhalte aufeinander aufbauen.

Sie finden in den Räumen der ADHS Beratung Regensburg in Regenstauf statt.

Inhalt Modul I: ADHS-Basiswissen

- Definition und Begriffsbestimmung
- Diagnostik
- Vermutete primäre und sekundäre Ursachen
- Therapieansätze
- Therapiemöglichkeiten im Raum Regensburg / Oberpfalz / Niederbayern
- Spezielle Bedeutung des ADHS-Elterntrainings / Elternberatung

Inhalt Modul II: Erfolgreiche Verhaltensänderung und Regeleinhaltung bei ADHS

- Möglichkeiten Beziehung zu verbessern
- Veränderungspläne, auch: im Gruppen-Setting
- ADHS-spezifische Punktepläne, auch: im Gruppen-Setting
- ADHS-spezifische Regel-Gestaltung, auch: im Gruppensetting
- Time-out, auch: im Gruppensetting
- Veränderung der inneren Haltung
- Eltern-Anleitung / Lehrer-/Fachkraft-Gespräche

Inhalt Modul III: ADHS-Lernstrategien

- Lerntyp ADHS
- Ziele und Grundprinzipien beim Lernen mit ADHS
- Spezifische ADHS-Lernmethodik bzgl. Grundfertigkeiten (schreiben, lesen, rechnen), komplexen Lernaufgaben (Sachaufgaben, Aufsatz) und Lernfächern
- Rahmenbedingungen der Lernsituation
- Hilfreiches Eltern-/Lehrer-/Erzieherverhalten in der Lernsituation
- Konzentrationsförderung

Zielgruppe:

Erzieher/innen, Kinderpfleger/innen, Heil-, Diplom-, Sozialpädagoge/innen, Lehrer/innen, Ergotherapeut/innen, Logopäde/innen, Psycholog/innen, Eltern etc.

Termine und Kosten:

- I ADHS-Basiswissen
1 Samstag, jährlich im Januar, 09.00 – 13.30 Uhr
Teilnahmegebühr: 49,- Euro
- II Erfolgreiche Verhaltensänderung und Regeleinhaltung bei ADHS
a) 1 Samstag, jährlich im Februar, 09:00 – 17.00 Uhr
b) 1 Samstag, jährlich im März, 4 Wochen nach Termin a), 09:00 – 17.00 Uhr
Teilnahmegebühr: 225,- Euro
- III ADHS-Lernstrategien
c) 1 Freitag, jährlich im April, 15.00 – 18.30 Uhr
d) 1 Samstag, jährlich im April am gleichen Wochenende wie c) , 09.00 – 17.30 Uhr
e) 1 Sonntag, jährlich im April am gleichen Wochenende wie c) und d), 09.00 – 13.00 Uhr
Teilnahmegebühr: 225,- Euro

Die Kosten für die komplette Workshop-Reihe sind vergünstigt und betragen: **gesamt: 475,- Euro**
Verpasste Fortbildungstage können im Jahr darauf kostenlos nachgeholt werden.

Referentin: Ursula Wendeberg, Pädagogin M.A.,
Leitung ADHS-Beratung Regensburg
Ausbildung in TZI (Themenzentrierter Interaktion),
Suggestopädie (Lernen mit allen Sinnen),
Systemischer Beratung / Familientherapie,
Verhaltenstherapeutische Fortbildungsreihe „ADHS“
des KJP-Fortbildungsinstituts Würzburg,
Arbeitsfelder in Erziehungsberatungsstelle, Kinder-
und Jugendpsychiatrischer Facharztpraxis,
Mitarbeiter-Fortbildung und eigener Praxis



Information und

Anmeldung: Ursula Wendeberg, ADHS-Beratung Regensburg

Kostenlose Parkplätze sind direkt vor der Haustür am Waldrand vorhanden.
Ein Mittagessen kann in einem nahegelegenen Café organisiert, gern auch selbst mitgebracht werden. Getränke und kleine Pausen-Snacks sind in der TN-Gebühr inbegriffen.